

Turmat

Laksepakke

Ingredienser

- 50 g laks
- 50 g torsk
- 2 brokkolibuketter
- 1 vårløk
- ¼ gul paprika
- 1 gulrot
- 1 ts sitronsaft
- ¼ ts salt
- ¼ ts pepper
- ½ ss flytende margarin
- gjerne litt persille eller dill

Redskaper

- spiseskje (ss)
- teskje (ts)
- kokkekniv
- rensekniv
- grønnsakskreller
- fjøl
- saks
- aluminiumsfolie
- grillrist

Oppskrift

1. Lag et ark av aluminiumsfolie, og pensle arket med flytende margarin.
2. Skjær laks og torsk i terninger.
3. Kutt grønnsakene i biter.
4. Legg alt på foliearket.
5. Press over sitronsaft og klipp over litt urter.
6. Ha på salt og pepper og pakk sammen folien.
7. Legg pakken på bålet eller grillrist og stek i 10–15 minutter.